



Alimentazione, ambiente e solidarietà



La fame nel mondo



Mappa della fame



Mappa della fame 2013

Proportione di persone denutrite sul totale della popolazione mondiale, 2011-13



La mappa mostra la diffusione delle denutrizioni in base alla produzione totale, ed è basata sui dati del periodo 2011-2013. L'indicatore è una stima della popolazione della popolazione che vive in aree rurali e che dipende in modo sostanziale dalla produzione agricola.

Fonte: FAO, WFP e WFP 2013. The State of Food Security in the World 2013. The multiple dimensions of food security. Rome, FAO. Fondo del 481: fao.org/economics/

© 2013 Programma Alimentare Mondiale
La mappa mostra la diffusione delle denutrizioni in base alla produzione totale, ed è basata sui dati del periodo 2011-2013. L'indicatore è una stima della popolazione della popolazione che vive in aree rurali e che dipende in modo sostanziale dalla produzione agricola. Per maggiori informazioni visita il sito <http://wfp.org/hungermap/>

THE UNIVERSAL DECLARATION
OF **Human Rights**



ADOPTED BY THE GENERAL ASSEMBLY OF THE UNITED NATIONS, RESOLUTION 217 A (III), 10 DECEMBER 1948

Diritto al cibo

DICHIARAZIONE UNIVERSALE DEI DIRITTI UMANI

Dicembre 1948

- **Articolo 3**: Ogni individuo ha diritto alla vita, alla libertà e alla sicurezza della propria persona.
- **Articolo 25**: Ogni individuo ha il diritto ad un tenore di vita sufficiente a garantire la salute e il benessere proprio e della sua famiglia, con particolare riguardo all'alimentazione, al vestiario, all'abitazione, e alle cure mediche e ai servizi sociali necessari, ed ha diritto alla sicurezza in caso di disoccupazione, malattia, invalidità, vedovanza, vecchiaia o in ogni altro caso di perdita dei mezzi di sussistenza per circostanze indipendenti dalla sua volontà.



La fame e il diritto al cibo

Eppure

- circa 842 milioni di persone non hanno abbastanza da mangiare
- una persona su otto nel mondo va a letto affamata ogni notte (FAO, 2013)
- un bambino su 6, nei paesi in via di sviluppo, è sottopeso (FAO 2013)
- almeno 15,7 milioni di abitanti degli Stati più sviluppati non riceve un'adeguata alimentazione (rapporto Onu)





ASSURDO !

Questi dati sulla fame diventano ancora più sorprendenti se si considera un altro dato:

sulla terra siamo in 7 miliardi
ma produciamo cibo per
12 miliardi di persone.

Secondo l'organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura (FAO), nel mondo produciamo infatti una volta e mezzo la quantità di cibo necessaria a sfamare tutti gli abitanti





La fame

**si può manifestare in varie forme,
ciascuna connotata in modo diverso:**

**denutrizione
malnutrizione
deperimento**



L'alimentazione scolastica

Nei paesi in via di sviluppo, sono **66 milioni i bambini in età** scolare che vanno a scuola affamati.

Di questi, **23 milioni vivono** in Africa.

67 milioni di bambini non frequentano la scuola.

Le famiglie povere sono spesso costrette a scegliere se mandare i propri figli a scuola o a lavorare nei campi.



Il Programma Alimentare Mondiale
(World Food Programme - WFP)
è un'agenzia delle Nazioni Unite,
la cui missione è portare il cibo a chi ha fame.
I progetti di alimentazione scolastica del WFP
cercano di risolvere questa situazione
mediante:

- ◇ **alimentazione nelle scuole**
- ◇ **razioni da portare a casa.**



Di quanto cibo abbiamo bisogno?

Il fabbisogno giornaliero varia in base all'età, al sesso, alla struttura e all'attività fisica di una persona. In media l'organismo ha bisogno di **2.100 calorie** al giorno per una vita sana ed attiva.



Chi soffre la fame vive per settimane, addirittura mesi, assumendo meno delle 2.100 calorie necessarie a condurre una vita sana.

Il corpo compensa il debito d'energia rallentando le sue attività fisiche e mentali.

Una mente affamata non riesce a concentrarsi.

Un corpo affamato si lascia andare.

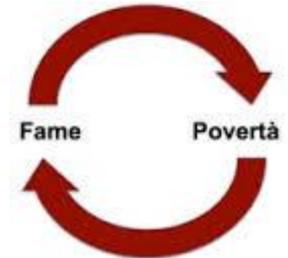
Un bambino affamato perde ogni desiderio di giocare e di studiare.

La fame indebolisce anche il sistema immunitario.

Cause della fame nel mondo



Conflitti



Circolo vizioso della povertà

Disastri naturali



Sprego alimentare



Sfruttamento dell'ambiente

In Italia

- Quasi un bambino su quattro rischia la povertà infantile
- Il 29,9% della popolazione corre il rischio di povertà ed esclusione sociale
- 50.000 persone dormono in strada

Ben 3,3 milioni di Italiani hanno chiesto un pasto gratuito ai canali no profit



Per l'Istat l'11% delle famiglie italiane è in condizioni di povertà relativa
Il 5% al di sotto della soglia di povertà assoluta.





Lo Spreco

**Un paradosso la povertà per un Paese che produce e consuma cibo in eccedenza:
il 16% della spesa alimentare in Italia va sprecato.
In media ogni famiglia getta nella spazzatura più di
40 chili di cibo l'anno.**



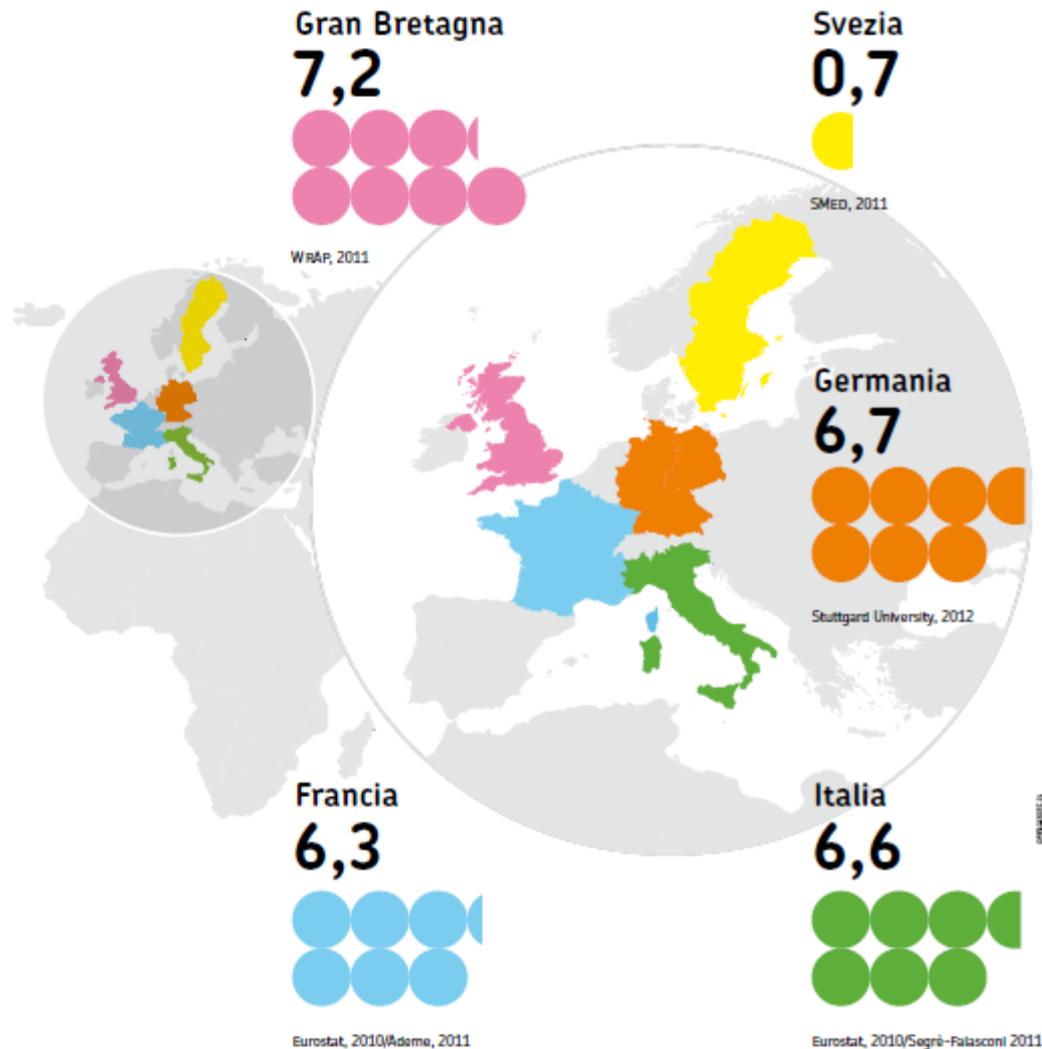
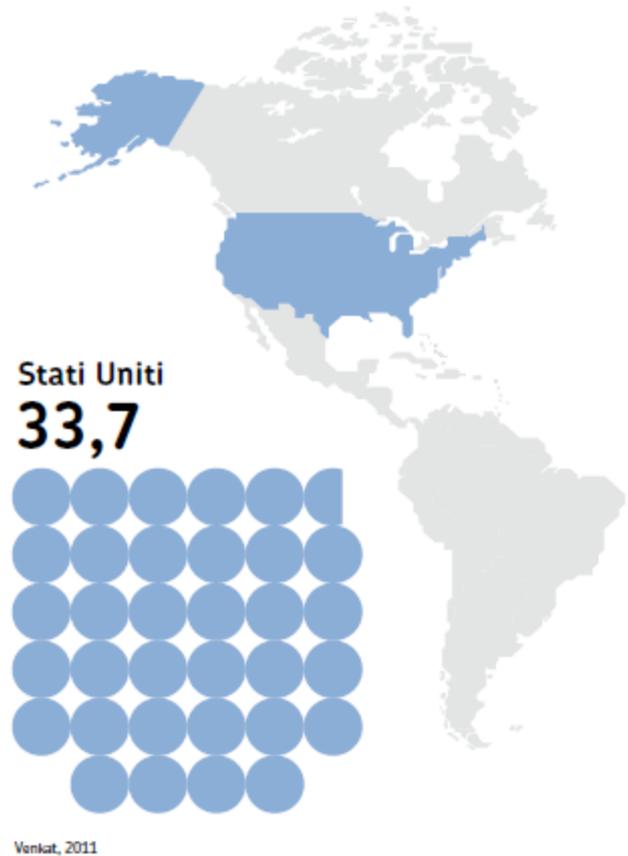
Spredo domestico



Ogni anno lo spreco domestico costa agli italiani 8,7 miliardi di euro: una cifra vertiginosa, che deriva dallo spreco settimanale medio di circa 213 grammi di cibo gettato

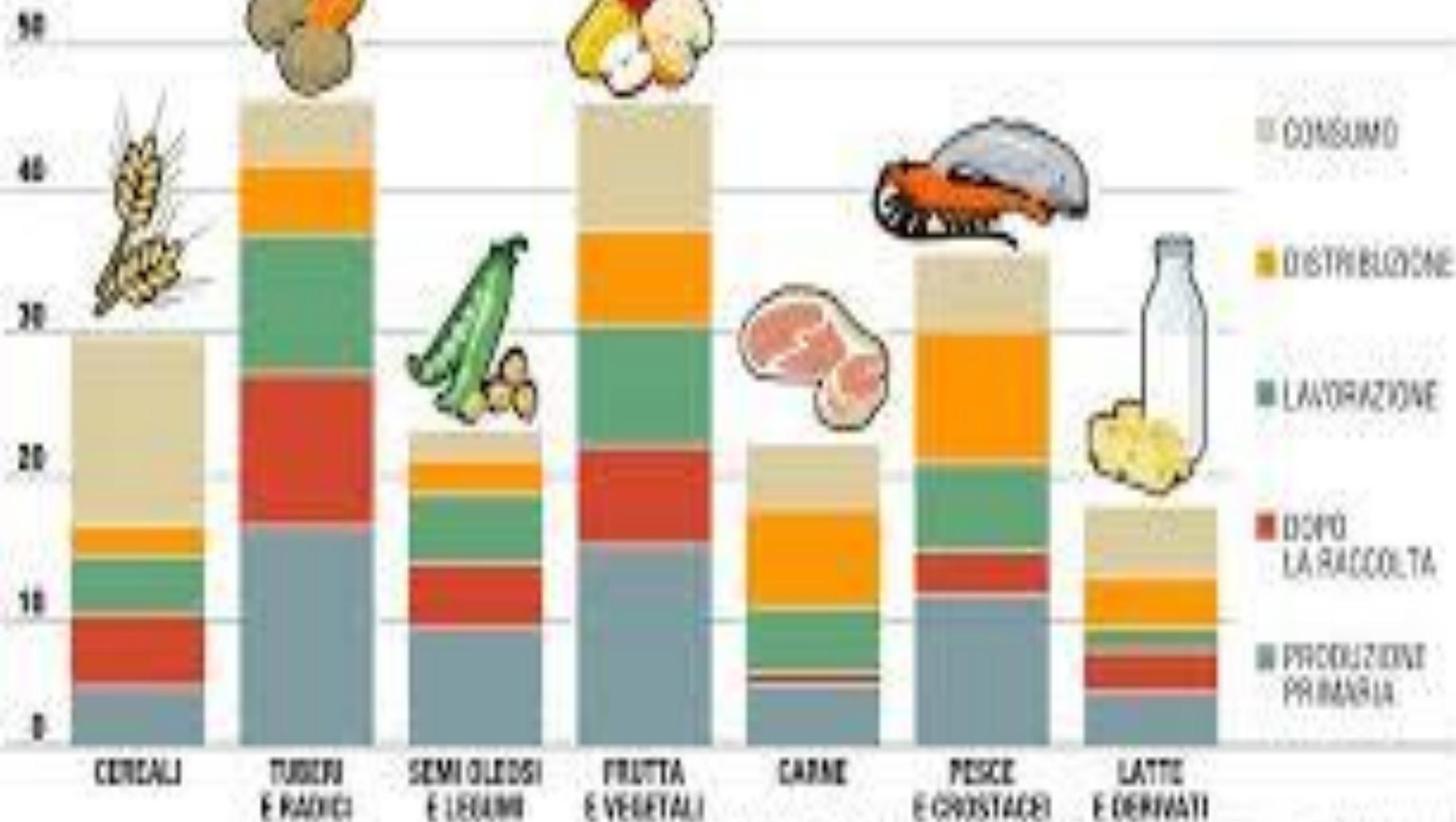
LO SPRECO DOMESTICO: CONFRONTO GENERALE

Valore assoluto (milioni di tonnellate)



GLI SPRECHI ALIMENTARI GLOBALI

Perdite in %



Alimentare lo spreco o sfamare gli affamati?

Sul pianeta lo spreco di cibo vale ogni anno 2060 miliardi di Euro, includendo costi ambientali, sociali, economico-produttivi. Un insulto alla fame nel mondo e una perdita insostenibile dal un punto di vista ambientale ed economico



Lo spreco di cibo in Europa

Fonte: Commissione Ue, E

In un anno in Europa finiscono nella spazzatura



90 milioni di tonnellate di cibo



180 kg per persona

Dove avviene lo spreco



5% distribuzione

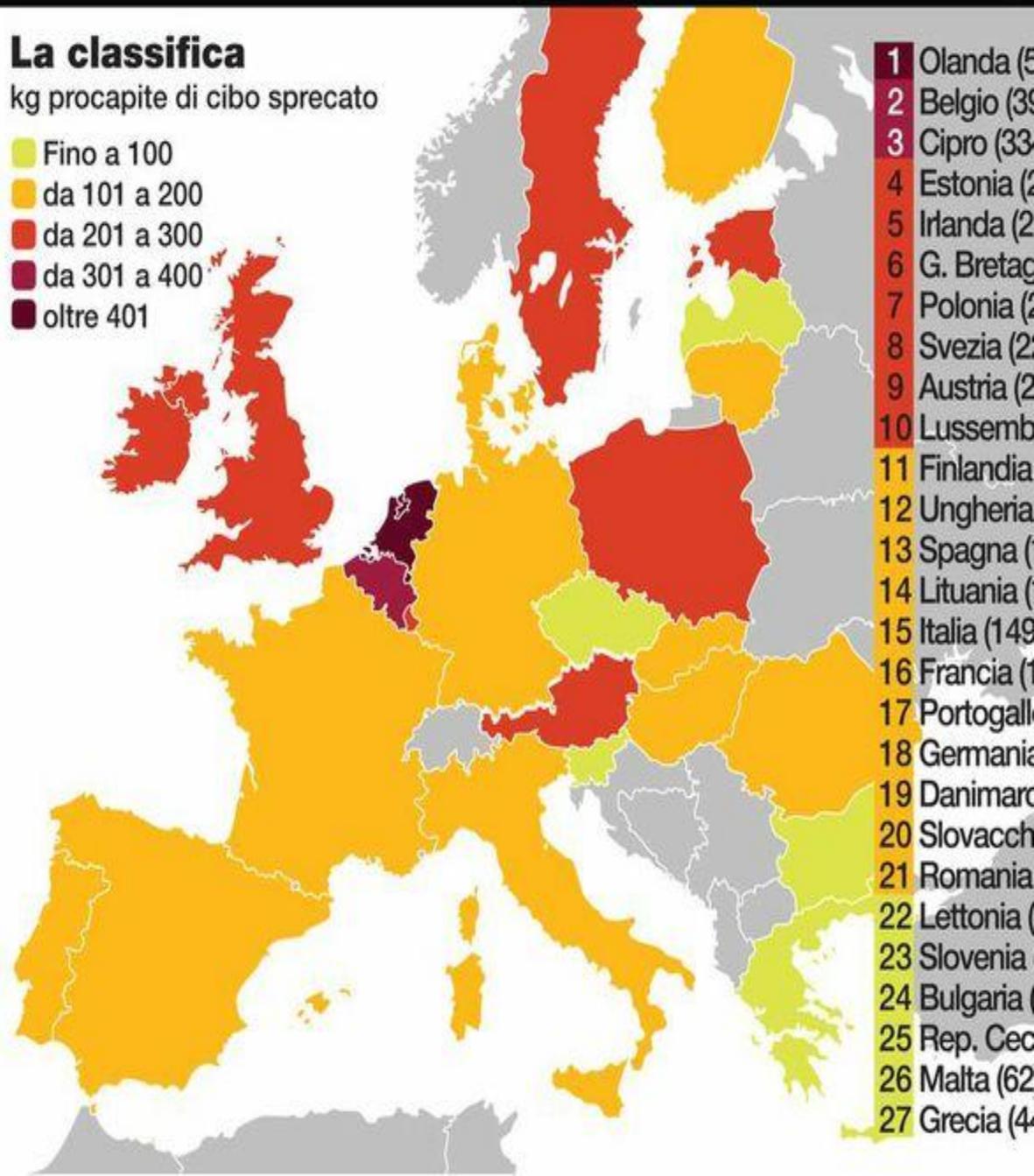
14% ristorazione

39% produzione

42% in casa

La classifica

kg procapite di cibo sprecato



1	Olanda (50)
2	Belgio (39)
3	Cipro (33)
4	Estonia (28)
5	Irlanda (27)
6	G. Bretagna (27)
7	Polonia (26)
8	Svezia (25)
9	Austria (24)
10	Lussemburgo (23)
11	Finlandia (22)
12	Ungheria (21)
13	Spagna (20)
14	Lituania (19)
15	Italia (149)
16	Francia (14)
17	Portogallo (13)
18	Germania (12)
19	Danimarca (11)
20	Slovacchia (10)
21	Romania (9)
22	Lettonia (8)
23	Slovenia (7)
24	Bulgaria (6)
25	Rep. Ceca (5)
26	Malta (62)
27	Grecia (4)

8 Consigli per ridurre lo spreco



- prendere l'abitudine di avere un menù di massima per la settimana
- fare sempre la lista della spesa
- acquistare gli alimenti man mano che si desidera consumarli e nella quantità giusta
- controllare quotidianamente il frigo e settimanalmente la dispensa
- imparare a conservare gli avanzi
- imparare a riciclare gli avanzi
- verificare la scadenza degli alimenti
- imparare a raccogliere in differenziata l'umido che si produce



Sperpero ed ambiente

Ogni anno, il cibo che viene prodotto ma non consumato:

sperpera un volume di acqua pari al flusso annuo di un fiume come il Volga;

utilizza 1,4 miliardi di ettari di terreno, pari a quasi il 30 % della superficie agricola mondiale,

produce di 3,3 miliardi di tonnellate di gas serra.



Quanta natura sprechiamo!

UN ANNO CONTRO LO SPRECO 2014 SPRECO ZERO, UN ANNO PER L'EUROPA



GREEN&YOUNG: "PRIMO NON SPRECARE" INSEGNATO AI GIOVANI

sprecozero



“Nutrire il mondo, preservare il pianeta”



Promuoviamo invece l'agricoltura familiare





“Sono cresciuta circondata dall'agricoltura e la mia famiglia vive grazie ad essa.

Ci accontentiamo di poco,
insieme abbiamo imparato ad essere felici”





“Fintanto che ci sarà sulla terra un innocente che avrà fame, che avrà freddo, che sarà perseguitato, fintanto che ci sarà sulla terra una carestia che si può evitare... né io, né voi

avremo il DIRITTO di tacere o di riposarci!!!!”

Raoul Follereau